



8 Tage Yoga Retreat Kriya Jnana Bhakti mit Mert

Mirada Del Mar Hotel ★★★★★

Kemer Antalya Türkei

25.10.26 - 01.11.26

Herzlich Willkommen zu einem wunderschönen Yoga Retreat
an der südlichen Riviera der Türkei direkt am Meer.

Für wen ist dieses Retreat geeignet?

Interessierte Yoga- und Meditations-Neulinge, die einen sehr starken Start suchen, als auch fortgeschrittene Yogis und Yoginis, die ihre Chakren kräftig stimulieren wollen, um gesammeltes

Leid aufzulösen und in die Tiefen des glückseligen Gewahrseins vorzudringen, sind hier absolut richtig. Ganz besonders die Mutigen, die sich trauen die Wirklichkeit zu ergründen, um in ihr ganz aufzugehen, aber nicht wissen wie oder nicht die richtige Umgebung dafür zu Hause haben, werden hier vollständig fündig werden.



Warum dieses Retreat unter der Vielzahl an Angeboten?

Spiritueller Fortschritt wird häufig gleichgesetzt mit disziplinierter Askese durch Verzicht von allen Schönheiten des Lebens und wird primär motiviert durch Leid, das man auflösen möchte.

Selbst nach jahrelanger Heilungsarbeit kommt irgendwann die Erkenntnis, dass man nie ganz heil wird – ein endloser Prozess.

Weiterhin wird bei genauerem Hinschauen bemerkt, dass jeder ultimativ auf der Suche nach Glück und Freiheit ist, welche das alltägliche Leben zu verhindern scheint. Unabhängig der Aktivitäten, die in diese Richtung vollzogen werden, haben die meisten Menschen das Gefühl, nach vielen Jahren immer noch nicht anzukommen.

Die (bisher) wenigen Wirklichkeitssucher, die nicht glauben, dass Erleuchtung real ist oder es für sich selbst nicht für möglich halten – weil sie annehmen, dass diese nur durch jahrzehntelange spirituelle Praxis eintritt oder nur wenigen Menschen vorbehalten ist – geben schließlich irgendwann entmutigt auf.

Dieses Retreat räumt mit diesen Begrenzungen auf und zeigt auf einzigartige Weise, wie gleichzeitig echte Heilung, spiritueller Fortschritt und Verwirklichung in einer Umgebung der Fülle vollbracht werden kann, indem das Ego, das all dies verhindert, in der Quelle des Seins aufgeht.

Was machen wir in diesem Retreat?

In den gemeinsamen Sessions werden wir mehrmals täglich den Kriya Yoga nach Babaji &

Yogiraj Siddhanath lernen und praktizieren. Durch bewusste Atem- und Konzentrationstechniken werden wir die Lebensenergie namens Kundalini in der Wirbelsäule stimulieren, gesammelte leidvolle Impressionen in den Chakren auflösen und Zeuge werden, wie das Leben sich auf magische Weise neu ordnet. Dieser Prozess bewirkt eine vollständige Transformation von Körper, Geist, Energie und Bewusstsein und ermöglicht das Erleben deines wahren Selbst und der Einheit allen Seins.

Weiterhin werden wir die Quelle aller Heilung, Frieden, Glückseligkeit und Verwirklichung ergründen – durch das bewusste Eintauchen in reines und stilles Gewahrsein jenseits aller Gedanken. Während Kriya Yoga eine mächtige Sitztechnik ist, kann Gewahr Bleiben – Jnana Yoga – jederzeit geschehen. Auf diese Weise kann der spirituelle Prozess in den Alltag integriert werden, was wir gemeinsam lernen und anwenden werden.

Der Höhepunkt aller Heilungs- und spiritueller Prozesse ist das Aufgehen in stillem Gewahrsein, auch Verwirklichung und Erleuchtung genannt. Der Moment der Offenbarung geschieht nicht durch eigene Bemühung, sondern durch echte Akzeptanz und Hingabe – dem vollständigen Loslassen von Allem. Wie dies in einem schönen Lebensraum einfach geschieht, werden wir ebenfalls lernen und anwenden.



Inhalt Übersicht

- Lerne und vertiefe Babaji's **Kriya Yoga** nach Yogiraj Siddhanath mit:
 - Omkar Kriya (Löse gesammeltes Leid in den Chakren auf)
 - Shiva Shakti Pranayama (Reinige den Zentralkanal in der Wirbelsäule und erweitere dein Bewusstsein)
 - Maha Mudra (Erwecke die Kundalini Energie und öffne das dritte Auge auf sichere Weise)
 - Paravastha (Tauche ein in Glückseliges Gewahr Sein – Sat Chit Ananda)
- Lerne Yoga in den Alltag zu integrieren durch Gewahr Sein – **Jnana Yoga** – bei gemeinsamen Ausflügen und Aktivitäten, wie Spaziergängen, Schwimmen und am Strand den Wellen lauschen
- Lerne das Ego aufzulösen durch Akzeptanz und Hingabe – **Bhakti Yoga** – beim gemeinsamen bewussten Nichtstun auf den Strandliegen unter den Sonnenschirmen, beim Sitzen im Sand während des Sonnenuntergangs, beim Massierenlassen im Hamam und beim Tanzen zu den Abendshows des Hotels
- Löse dadurch schwere emotionale und mentale Leiden der Vergangenheit auf
- Erlebe den gedankenlosen Zustand glückseligen Gewahrseins
- Durch vollständige Hingabe trete ein in Sahaja Samadhi - der natürliche Zustand der Erleuchtung

Neben dem Lernen und Vertiefen des Kriya-, Jnana- und Bhakti-Yogas, werden wir auch in diesem Retreat besonderen Fokus auf das Ziel des Yogas legen, der Verwirklichung und Befreiung.

Verwirklichung ist die Erkenntnis der Wirklichkeit als Resultat von intensivster stiller Klarheit im Zusammenhang mit absoluter Hingabe. Diese Kondition, herbeigeführt durch tägliche Praxis, löst ultimativ das Ego auf und offenbart das Unaussprechliche, auch Erleuchtung genannt. Darin aufgehend wird die Freiheit sichtbar, die schon immer da ist, sonst aber durchgehend ignoriert wird.

Als **Bonus** möchten wir zusätzlich zwei Ausflüge realisieren, darunter ein orientalisches Bazar-Shopping-Erlebnis sowie entweder eine Bootsfahrt entlang der traumhaften Strände oder eine Wasserfall-Natur-Tour.



Lehrer

Hallo, ich heiße Mert, bin 1986 in Stuttgart geboren und aufgewachsen und lebe seit 2021 im sonnigen Antalya.

Meine spirituelle Reise begann bereits im Alter von 4 Jahren unter den Fittichen der großen Sufis – den verwirklichten Menschen aus dem Mittelmeerraum und Ostanatolien. Nach jahrelanger Sufi-Praxis bis ins Alter von 18, begann anschließend die yogische Reise (Hatha Yoga, Kriya Yoga, Jnana Yoga, Bhakti Yoga), welche nach weiteren 18 Jahren intensiver täglicher Praxis im Jahre 2023 im Zustand des Sahaja Samadhi mündete. Nach zwei weiteren Jahren Integrationszeit in Alleinsein, begann ich zuerst einzelne Personen und heute zunehmend auch Gruppen in diesem Prozess in die fundamentale Wirklichkeit zu begleiten.

Durch vermehrte Präsenz in größeren spirituellen Gruppen freue ich mich über das steigende Interesse und möchte hiermit den Beginn eines größeren Lehrangebots anläuten.



Meister

Yogiraj Gurunath Siddhanath aus Pune in Indien lehrte mich den Kriya Yoga vor knapp 20 Jahren und ermächtigte mich vor 10 Jahren zum Lehrer. Er ist nicht nur im Sahaja Samadhi verwurzelt, sondern im sogenannten Nirbeej Samadhi, auch Kaivalya Nirvan oder Moksha genannt, welcher sich von der fundamentalen Verwirklichung durch endgültige Befreiung und Omnipräsenz unterscheidet.

Aufgrund der stark abnehmenden Anzahl seiner Retreats seit diesem Jahr 2026, scheint die Zeit geeignet zu sein, interessierten Yogis und Yoginis weitere Zugänge zu hochwertigen Programmen zu bieten.

Im September 2026 gab mir Gurunath in einem persönlich Treffen seinen Segen offiziell in Europa und in der Türkei Retreats zu gestalten.





Ort & Anreise

Mirada Del Mar Hotel ★★★★★

Göynük Mah. Ahu Ünal Aysal Cad. No: 7

07985 Kemer Antalya

Türkei

[Link Webseite](#) | [Link Hotel Details](#) | [Link Google Maps](#)

Leistungen des Ortes

- 5 Sterne All Inclusive Essen, Trinken, direkte Strandlage am Meer, Sauna, Hamam, Gym und Indoor-Pool
- Ruhige und hochwertige Zimmer, darunter mit Berg- oder Meerblick
- 6 verschiedene inklusive Restaurants (Türkisch, Italienisch, Mexikanisch, Anatolisch, Fisch, Asiatisch)





- SPA Bereich mit diversen Massage- und Verwöhn-Angeboten (kostenpflichtig)
- Special Massage-Deal exklusiv verhandelt für unsere Gruppe (Hautpeeling und Schaummassage im Hamam, weitere 60min Massage nach Wahl, Gesichts-Kaffee-Maske mit Ruhephasen, 2h Programm)
- Vollzeit Kinderbetreuung von 9-18 Uhr mit intensivem Spiel & Spaß Angebot in separierten Räumen und Arealen inkl. einem kleinen Aquapark mit Wasserrutschen, hoteleigenem kleinen Zoo, zwei Kinosälen und einem Kinder-Animationsprogramm
- Ergänzende hotelinterne Aktivitäten wie z.B. Pool-Gymnastik und Animationsprogramme



- Ein schöner dedizierter Yoga- und Meditationsraum mit Meerblick
- Weitere Meditationsräume im Freien
 - o im Wald unter den Jahrhunderte alten Pinienbäumen
 - o am Relax Pool der absoluten Stille
 - o am Sandstrand mit Bedachung
 - o und weiteren spontanen Plätzen im großen Areal



Preise pro Person (8 Tage 7 Nächte inkl. Retreatgebühr)

Doppelzimmer	1595 Euro
Einzelzimmer	1995 Euro
Jeder weitere Tag im Doppelzimmer / Einzelzimmer	90 Euro / 150 Euro
Flughafen – Hotel Transfer (hin und zurück) pro Wagen	ca. 110 Euro
Ausflüge (Bazar, Bootsfahrt, Wasserfall-Tour)	optional



Geplantes Programm

Samstag 24.10. (optional)

Ab 14:00 Uhr	Check In und Ankommen
18:00 - 19:30 Uhr	Optionale Willkommens-Session für bereits Angereiste mit gemeinsamer Meditation
19:30 - 21:00 Uhr	Abendessen
21:30 - 22:30 Uhr	Abendshows im Amphitheater
22:30 Uhr	Rückzug und Erholung, 8-9h Schlaf empfohlen

Sonntag 25.10. bis Samstag 31.10.

07:00 - 08:30 Uhr	Frühstück
08:30 - 10:00 Uhr	1. Session
10:00 – 11:00 Uhr	Spätaufsteher Frühstück
11:00 – 12:00 Uhr	Freizeit in Gewährsein
12:00 - 13:30 Uhr	2. Session
13:30 - 14:30 Uhr	Mittagessen
14:30 - 18:00 Uhr	Freizeit in Hingabe
18:00 - 19:30 Uhr	3. Session
19:30 - 21:00 Uhr	Abendessen
21:00 – 21:30 Uhr	Persönliche 1:1 Gespräche mit Mert nach Voranmeldung
21:30 - 22:30 Uhr	Abendshows im Amphitheater
22:30 Uhr	Rückzug und Erholung, 8-9h Schlaf empfohlen

Sonntag 01.11.

07:00 - 08:30 Uhr	Frühstück
08:30 - 10:00 Uhr	Abschluss Session mit Shivapath (Gedankenloses glückseliges Bewusstsein)
10:00 - 11:00 Uhr	Spätaufsteher Frühstück
11:00 - 12:00 Uhr	Check Out aus den Zimmern
Ab 12:00 Uhr	Abreise und optional freier Hotelaufenthalt inkl. Essen bis in den Abend

Anmeldung und Informationen

E-Mail anmeldung@enlightenmert.com

Mobil u. WhatsApp +49 177 9418962

Wir freuen uns über Deine Teilnahme 😊